



Universidade Federal de São Paulo
Escola Paulista de Enfermagem



Centro Ana Abrão
Assistência, Ensino e Pesquisa em Aleitamento Materno e
Banco de Leite Humano

Plano de Ensino

Título: II Curso de *Habilitação em Laserterapia na Prática Clínica da Amamentação:*
Teórico-prático

Coordenação: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Vice-Coordenação: Profa. Ms. Bárbara Tideman Sartorio Camargo

Apoio administrativo: Ms. Cleverson Leal

Apoio logístico: Ms. Taniara Cunha

Escola Paulista de Enfermagem - Departamento Enfermagem Saúde da Mulher
Campus São Paulo - UNIFESP / Centro Ana Abrão.

Característica: Qualificação profissional

Modalidade: presencial

Objetivo: O laser de baixa potência tem sido útil e efetivo para fotobiomodulação de tecido, e seu uso vem crescendo em diversas áreas da saúde. No cuidado à mulher, especificamente na fase de lactação, tem apresentado resultados interessantes para proteger e evitar o desmame, contribuindo para aumentar as taxas de aleitamento materno. O objetivo do curso é capacitar o profissional que atua em aleitamento materno no manuseio do laser de baixa potência na prática clínica da amamentação.

Justificativa

O laser de baixa potência é uma ferramenta útil que contribui para um resultado mais efetivo no manejo de problemas mamários durante a fase da lactação.

Ementa: Oferecer conhecimento avançado acerca das principais questões relacionadas ao aleitamento materno e o uso do laser de baixa potência para que o profissional de saúde possa identificar e intervir adequadamente, baseado em evidências, nas necessidades da mãe e da criança no processo.

Metodologia

O curso tem como proposta preparar o profissional de saúde para utilizar o laser de baixa potência no manejo clínico do aleitamento materno. As atividades teóricas incluem aulas



assíncronas gravadas, com apoio de tutor, e leitura de material complementar e aulas práticas ao vivo para as atividades teórico-práticas online com exercícios de fixação de conteúdo e resolução de casos clínicos (14 horas). As atividades práticas serão desenvolvidas no Centro de Aleitamento da UNIFESP (8 horas).

Período do curso: 17/03/2025 a 31/09/2025.

Local: Ambiente virtual de aprendizagem (Plataforma Google Sala de Aula) e Centro de Aleitamento (atividade prática - Rua dos Otonis, 683, Vila Clementino, São Paulo - SP) e hospitais parceiros/Banco de Leite Humano fora de São Paulo.

Cronograma: As atividades poderão ser realizadas em até 90 dias do início do curso, intercaladas com as atividades práticas presenciais.

Carga horária: O curso é dividido em 6 módulos com 45 horas, sendo 23 horas de carga horária teórico-prática e 22 horas de prática.

Início do curso

18/03/2025 18h - Boas vindas e recepção dos participantes

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Equipe: Dra. Bárbara Tideman, Ms. Taniara Cunha e Ms. Cleverson Leal

Método de apresentação: Aula ao vivo e gravada.

Conteúdo Programático:

Módulo 1

18/03/2025: Princípios básicos da luz laser e led: conhecer os benefícios da luz na área da saúde, tipos de laser e interação da luz com o tecido biológico.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Método de apresentação: Aula gravada

Atividade: Exercício online

Módulo 2

25/03/2025: Laser de baixa potência: benefícios e funcionamento prático, o que é fotobiomodulação e aplicabilidade (analgésico e reparação tecidual).



Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Método de apresentação: Aula gravada

Atividade: Exercício online

Módulo 3

01/04/2025: Parâmetros do laser de baixa potência: como escolher o laser de baixa potência e parâmetros para a escolha da dosimetria.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Método de apresentação: Aula gravada

Atividade: Exercício online

08/04/2025 - Aula teórico-prática - parte 1

Responsável: Profas. Dra. Kelly Pereira Coca e Dra. Bárbara Tideman

Método de apresentação: Aula ao vivo e gravada

Atividade avaliativa Parcial 1: online assíncrono

Módulo 4

15/04/2025: Dosimetria na amamentação: 4.1. Lesão mamilar; 4.2. Ingurgitamento mamário e ducto bloqueado; 4.3. Mastite e abscesso.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Método de apresentação: Aula gravada

29/04/2025 - 18h - Atividade teórico-prática

Responsável: Profas. Dra. Kelly Pereira Coca e Dra. Bárbara Tideman

Método de apresentação: Aula ao vivo e gravada

Atividade: Exercício online

Módulo 5

06/05/2025: Terapia fotodinâmica (PDT): 5.1. Conceito de PDT e seu mecanismo de ação; 5.2. PDT nas lesões mamilares persistentes; 5.3. PDT na monilíase periareolar.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Método de apresentação: Aula gravada



13/05/2025 - 18h - Atividade teórico-prática

Responsável: Profas. Dra. Kelly Pereira Coca e Dra. Bárbara Tideman

Método de apresentação: Aula ao vivo e gravada

Atividade: Exercício online

Módulo 6

20/05/2025: Manuseio do laser de baixa potência na amamentação: 6.1. Funcionamento do laser de baixa potência; 6.2. Biossegurança e ética profissional na prática clínica; 6.3. Uso e indicação do laser na amamentação.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Método de apresentação: Aula gravada

Atividade: Exercício online

Módulo Prático - Atividade prática presencial (8 horas)

Opções:

1) São Paulo - *datas a definir*

Junho, Julho e Agosto/2025 - Prática presencial 1: 4 horas de atividade presencial em 2 grupos (máximo 20 pessoas/grupo - manhã e tarde).

Escola Paulista de Enfermagem, Rua Napoleão de Barros, 754, Vila Clementino, São Paulo - SP

Número de vagas: 80

Horário: 14h às 18h ou 17h às 21h.

julho a Agosto/2025 - Prática presencial 1 e 2: 8 horas de atividade presencial

Local: Centro de Aleitamento / BLH Ana Abrão, Rua dos Otonis, 683, Vila Clementino, São Paulo - SP

Número de vagas: 80 (máximo 5 pessoas/grupo).

Horário: 8h às 12h ou das 13h às 17h.



2) Minas Gerais - CONFIRMADO

Sábado - 28/06/2025 - Prática presencial 1 e 2 - 8 horas de atividade presencial

Local: Maternidade Sofia Feldman

Número de vagas: 30 (mínimo 15)

Horário: 8h às 17h.

3) Salvador - mediante número participantes

Junho/2025 - Prática presencial 1 e 2 - 8 horas de atividade presencial

Local: a definir

Número de vagas: 30 (mínimo 15).

Horário: 17h às 21h

4) Brasília - mediante número participantes

Setembro/2025 - Prática presencial 1 e 2 - 8 horas de atividade presencial

Local: a definir

Número de vagas: 30 (mínimo 15).

Horário: 17h às 21h

INFORMES GERAIS

Pedidos de declarações para liberação da atividade laboral devem ser solicitados, via e-mail secretaria.desm@unifesp.br, até três dias úteis que antecedem a atividade presencial.

Vagas: 200 vagas (100 enfermeiros, 50 médicos, 20 odontopediatras, 10 fisioterapeutas e 20 fonoaudiólogos).

Estratégia de divulgação: <https://aleitamento.unifesp.br>

Público-alvo: enfermeiros, médicos, odontopediatras, fisioterapeutas e fonoaudiólogos devidamente inscritos em seus respectivos conselhos de classe.



Processo seletivo: Não há processo seletivo, apenas comprovação da formação por meio do envio de cópia do diploma de graduação e/ou registro do conselho de classe ativo.

Critério de avaliação: O curso será avaliado por meio da realização das atividades disponíveis em cada aula. Cada atividade avaliativa valerá 10 pontos. O participante será considerado aprovado no curso ao cumprir todas as atividades e obter nota mínima 7 em cada uma delas. O certificado será emitido ao término do curso, diretamente no site da universidade.

Orientações gerais:

Acesso a plataforma: as informações para acesso à plataforma online do curso de Habilitação em Laserterapia na Prática Clínica na Amamentação e suporte ao aluno serão enviadas via e-mail, antes do início previsto do curso. O participante terá acesso ao curso na plataforma online durante o período do curso (17/03/2025 a 30/09/2025).

Pagamento: O contrato do curso será enviado após a inscrição via e-mail. Caso o aluno tenha problema com recebimento de boleto das mensalidades, terá a responsabilidade de solicitar diretamente para a FAP UNIFESP através do e-mail: boleto@fapunifesp.edu.br. Atrasados do pagamento implicam em juros de responsabilidade do contratante.

Direitos autorais das aulas: cada participante que se inscrever no curso deverá assinar o termo de ciência e concordância dos direitos autorais dos materiais disponibilizados na plataforma.

Atividades teóricas dos módulos: as atividades valem nota de 0 a 10. Ao término da atividade o aluno consegue ver a nota. Será permitido até 3 (três) tentativas e a maior nota será considerada. Os gabaritos das atividades das atividades avaliativas serão disponibilizados após uma semana, no entanto, poderá haver atrasos nos casos em que ocorrer mudança de prazo de entrega de atividade ou outros.

Atividades práticas presenciais: As atividades serão realizadas em pequenos grupos, com agendamento conforme a disponibilidade de vagas. Após o agendamento e confirmação da vaga para a atividade prática, não será possível o cancelamento da mesma. Caso haja necessidade, será permitido o remanejamento da vaga e/ou



suspensão da data, seja por necessidades do serviço ou caso o aluno não esteja com as atividades do curso em dia. Em caso de falta justificada legalmente, a reposição será agendada conforme a disponibilidade de vagas no cronograma do Centro de Aleitamento.

Certificado: O certificado do curso poderá ser obtido ao final do curso, pelo próprio sistema de inscrição da plataforma da UNIFESP. O certificado será liberado apenas para os participantes que cumpriram 100% das atividades teóricas obrigatórias cujas notas sejam ≥ 7 e 100% de presença nas atividades práticas presenciais. *A não realização de qualquer atividade, seja ela teórica ou prática, o participante não terá direito ao certificado.*

Referências

- Abrão ACFV, Coca KP, Marcacine KO. Queixas frequentes das lactantes. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO); 2021. Cap. 8, p. 61-77. (Série Orientações e Recomendações FEBRASGO; no. 3/Comissão Nacional Especializada em Aleitamento Materno).
- Berens P, Eglash A, Malloy M, Steube AM. ABM clinical protocol #26: persistent pain with breastfeeding. Breastfeed Med. 2016;11(2):46–53.
- Camargo BTS, Coca KP, Amir LH, Correa L, Aranha ACC, Marcacine KO, et al. The effect of a single irradiation of low-level laser on nipple pain in breastfeeding women: a randomized controlled trial. Lasers Med Sci. 2020;35(1):63-9.
- Cervellini MP, Coca KP, Gamba MA, Marcacine KO, Abrao A. Construction and validation of an instrument for classifying nipple and areola complex lesions resulting from breastfeeding. Rev Bras Enferm. 2021;75(1):e20210051.
- Coca KP, Amir LH, Alves MRS, Barbieri M, Marcacine KP, Abrao ACFV. Measurement tools and intensity of nipple pain among women with or without damaged nipples: A quantitative systematic review. Journal of advanced nursing 75 (6), 1162-1172.
- Coca KP, Marcacine KO, Gamba MA, Corrêa L, Aranha AC, Abrão ACFV. Efficacy of Low-Level Laser Therapy in Relieving Nipple Pain in Breastfeeding Women: A Triple-Blind, Randomized, Controlled Trial. Pain Manag Nurs. 2016;17(4):281-9.
- Crepinsek MA, Taylor EA, Michener K, Stewart F. Interventions for preventing mastitis after childbirth. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 9. Art. No.: CD007239.



- Dompe C, Moncrieff L, Matys J, Grzech-Leśniak K, Kocherova I, Bryja A, Bruska M, Dominiak M, Mozdziak P, Skiba THI, Shibli JA, Volponi AA, Kempisty B, Dyszkiewicz-Konwińska M. Photobiomodulation - Underlying Mechanism and Clinical Applications. *J. Clin. Med.* 2020, 9, 1724.
- Hamblin M. R. (2016). Photobiomodulation or low-level laser therapy. *Journal of biophotonics*, 9(11-12), 1122–1124. <https://doi.org/10.1002/jbio.201670113>
- Mannel R, Martens PJ, Walker M. Core curriculum for lactation: Consultant practice. International Lactation Consultant Association-ILCA. 3a ed. Burlington, Massachusetts: Jones & Bartlett Learning; 2013.
- Mangesi L, Zakarija-Grkovic I. Treatments for breast engorgement during lactation. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016;(6):CD006946.
- Mazur A, Kozirowska K, Dynarowicz K, Aebisher D, Bartusik-Aebisher D. Photodynamic Therapy for Treatment of Disease in Children-A Review of the Literature. *Children (Basel)*. 2022 May 10;9(5):695.
- Nunez SC, Ribeiro MS, Garcez AS. DPT - Terapia fotodinâmica antimicrobiana na odontologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013; 312 p.
- Shen JJ, Jemec GBE, Arendrup MC, Saunte DML. Photodynamic therapy treatment of superficial fungal infections: A systematic review. *Photodiagnosis Photodyn Ther.* 2020 Sep;31:101774.