



Universidade Federal de São Paulo
Escola Paulista de Enfermagem



Centro Ana Abrão
Assistência, Ensino e Pesquisa em Aleitamento Materno e
Banco de Leite Humano

Plano de Ensino

Título: II Curso de *Habilitação em Laserterapia na Prática Clínica da Amamentação:*
Teórico-prático

Coordenação: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Vice-Coordenação: Profa. Ms. Bárbara Tideman Sartorio Camargo

Escola Paulista de Enfermagem - Departamento Enfermagem Saúde da Mulher
Campus São Paulo - UNIFESP / Centro Ana Abrão.

Característica: Qualificação profissional

Modalidade: presencial

Objetivo: O laser de baixa potência tem sido útil e efetivo para fotobiomodulação de tecido, e seu uso vem crescendo em diversas áreas da saúde. No cuidado à mulher, especificamente na fase de lactação, tem apresentado resultados interessantes para proteger e evitar o desmame, contribuindo para aumentar as taxas de aleitamento materno. O objetivo do curso é capacitar o profissional que atua em aleitamento materno no manuseio do laser de baixa potência na prática clínica da amamentação.

Justificativa

O laser de baixa potência é uma ferramenta útil que contribui para um resultado mais efetivo no manejo de problemas mamários durante a fase da lactação.

Ementa: Oferecer conhecimento avançado acerca das principais questões relacionadas ao aleitamento materno e o uso do laser de baixa potência para que o profissional de saúde possa identificar e intervir adequadamente, baseado em evidências, nas necessidades da mãe e da criança no processo.

Metodologia

O curso tem como proposta preparar o profissional de saúde para utilizar o laser de baixa potência no manejo clínico do aleitamento materno. As atividades teóricas incluem aulas assíncronas gravadas, com apoio de tutor, e leitura de material complementar. As atividades práticas serão desenvolvidas no Centro de Aleitamento da UNIFESP (8 horas) e



em ambiente online com exercícios de fixação de conteúdo e resolução de casos clínicos (14 horas).

Período do curso: 17/02/2025 a 31/08/2025.

Local: Ambiente virtual de aprendizagem (Plataforma Moodle) e Centro de Aleitamento (atividade prática - Rua dos Otonis, 683, Vila Clementino, São Paulo - SP).

Cronograma: As atividades poderão ser realizadas em até 90 dias do início do curso, intercaladas com as atividades práticas presenciais.

Carga horária: O curso é dividido em 6 módulos com 45 horas, sendo 23 horas de carga horária teórica e 22 horas de prática.

Conteúdo Programático:

Módulo Teórico

18/02/2025 - Módulo 1: Princípios básicos da luz laser e led: conhecer os benefícios da luz na área da saúde, tipos de laser e interação da luz com o tecido biológico.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

25/02/2025 - Módulo 2: Laser de baixa potência: benefícios e funcionamento prático, o que é fotobiomodulação e aplicabilidade (analgésico e reparação tecidual).

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

11/03/2025 - Módulo 3: Parâmetros do laser de baixa potência: como escolher o laser de baixa potência e parâmetros para a escolha da dosimetria.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

18/03/2025 - Módulo 4: Dosimetria na amamentação: 4.1. Lesão mamilar; 4.2. Ingurgitamento mamário e ducto bloqueado; 4.3. Mastite e abscesso.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca



25/03/2025 - Módulo 5: Terapia fotodinâmica (PDT): 5.1. Conceito de PDT e seu mecanismo de ação; 5.2. PDT nas lesões mamilares persistentes; 5.3. PDT na monilíase periareolar.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

01/04/2025 - Módulo 6: Manuseio do laser de baixa potência na amamentação: 6.1. Funcionamento do laser de baixa potência; 6.2. Biossegurança e ética profissional na prática clínica; 6.3. Uso e indicação do laser na amamentação.

Responsável: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca

Módulo Prático

Atividade prática online (14 horas)

08/04/2025 - Atividade prática 1 online: 5 horas de atividade prática em ambiente online com exercícios de fixação de conteúdo e resolução de casos clínicos.

Responsáveis: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca e Ms. Bárbara Tideman Sartorio

15/04/2025 - Atividade prática 2: 5 horas de atividade prática em ambiente online com exercícios de fixação de conteúdo e resolução de casos clínicos.

Responsáveis: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca e a Profa. Ms. Bárbara Tideman Sartorio Camargo.

22/04/2025 - Atividade prática 3: 4 horas de atividade prática em ambiente online com exercícios de fixação de conteúdo e resolução de casos clínicos.

Responsáveis: Profa. Dra. Kelly Pereira Coca e a Profa. Ms. Bárbara Tideman Sartorio Camargo.

Atividade prática presencial (8 horas)

Opções de local

1) São Paulo

Mai/2025 - Prática presencial 1 (1ª opção): 4 horas de atividade presencial em 2 grupos (máximo 20 pessoas/grupo - manhã e tarde).



Maio/2025 - Prática presencial 1 (2ª opção): 4 horas de atividade presencial em 2 grupos (máximo 20 pessoas/grupo - manhã e tarde).

Escola Paulista de Enfermagem, Rua Napoleão de Barros, 754, Vila Clementino, São Paulo - SP

Número de vagas: 80

Horário: 8h às 12h ou 14h às 18h

Agosto/2025 - Prática presencial 2: 4 horas de atividade presencial

Local: Centro de Aleitamento / BLH Ana Abrão, Rua dos Otonis, 683, Vila Clementino, São Paulo - SP

Número de vagas: 80 (máximo 5 pessoas/grupo).

Horário: 8h às 12h ou das 13h às 17h.

2) Salvador /Feira de Santana

Junho/2025 - Prática presencial 1 - 4 horas de atividade presencial

Local: a definir

Número de vagas: 30 (mínimo 15).

Horário: 17h às 21h

Prática presencial 2 - 4 horas de atividade presencial

Número de vagas: 30 (máximo 15 pessoas/grupo).

Horário: 8h às 12h ou das 13h às 17h.

3) Brasília - a definir

Julho/2025 - Prática presencial 1 - 4 horas de atividade presencial

Local: a definir

Número de vagas: 30 (mínimo 15).

Horário: 17h às 21h

Prática presencial 2 - 4 horas de atividade presencial

Número de vagas: 30 (máximo 15 pessoas/grupo).

Horário: 8h às 12h ou das 13h às 17h.



4) Minas Gerais

Junho/2025 - Prática presencial 1 - 4 horas de atividade presencial

Local: Maternidade Sofia Feldman

Número de vagas: 30 (mínimo 15).

Horário: 17h às 21h

Prática presencial 2 - 4 horas de atividade presencial

Número de vagas: 30 (máximo 15 pessoas/grupo).

Horário: 8h às 12h ou das 13h às 17h.

*** Locais de prática fora de São Paulo, sujeitos à alteração.**

Pedidos de declarações para liberação da atividade laboral devem ser solicitados, via e-mail secretaria.desm@unifesp.br, até três dias úteis que antecedem a atividade presencial.

Investimento: 1.750,00 (a ser pago em 4 vezes: inscrição de 550,00 e três mensalidades de 400,00 cada a vencer nas mesmas datas dos meses subsequentes à inscrição).

Vagas: 200 vagas (100 enfermeiros, 50 médicos, 20 odontopediatras, 10 fisioterapeutas e 20 fonoaudiólogos).

Estratégia de divulgação: <https://aleitamento.unifesp.br>

Público-alvo: enfermeiros, médicos, odontopediatras, fisioterapeutas e fonoaudiólogos devidamente inscritos em seus respectivos conselhos de classe.

Processo seletivo: Não há processo seletivo, apenas comprovação da formação por meio do envio de cópia do diploma de graduação e/ou registro do conselho de classe ativo.

Critério de avaliação: O curso será avaliado por meio da realização das atividades disponíveis em cada aula. Cada atividade vale 10 pontos. O participante será considerado aprovado no curso ao cumprir todas as atividades e obter nota mínima 7 em cada uma delas. O certificado será emitido ao término do curso, diretamente no site da universidade.



Orientações gerais:

Acesso a plataforma: as informações para acesso à plataforma online do curso de Habilitação em Laserterapia na Prática Clínica na Amamentação e suporte ao aluno serão enviadas via e-mail, antes do início previsto do curso. O participante terá acesso ao curso na plataforma online durante o período do curso (17/02/2025 a 31/08/2025).

Pagamento: O contrato do curso será enviado após a inscrição via e-mail. Caso o aluno tenha problema com recebimento de boleto das mensalidades, terá a responsabilidade de solicitar diretamente para a FAP UNIFESP através do e-mail: boleto@fapunifesp.edu.br. Atrasados do pagamento implicam em juros de responsabilidade do contratante.

Direitos autorais das aulas: cada participante que se inscrever no curso deverá assinar o termo de ciência e concordância dos direitos autorais dos materiais disponibilizados na plataforma.

Atividades teóricas dos módulos: as atividades valem nota de 0 a 10. Ao término da atividade o aluno consegue ver a nota. Será permitido até 3 (três) tentativas e a maior nota será considerada. Os gabaritos das atividades dos módulos 1, 2 e 3 serão disponibilizados após uma semana do término de cada módulo, no entanto, poderá haver atrasos nos casos em que ocorrer mudança de prazo de entrega de atividade ou outros.

Atividades práticas presenciais: serão realizadas em pequenos grupos, a ser agendada conforme disponibilidade de vaga. Após agendamento e confirmação da vaga para a atividade prática não será possível o cancelamento da mesma. Havendo necessidade, será solicitado remanejamento da vaga e/ou suspensão da data, seja por necessidade do serviço ou no caso do aluno não estiver com as atividades do curso em dia. Em caso de falta justificada legalmente, a reposição será realizada conforme disponibilidade de vaga no cronograma do Centro de Aleitamento.

Certificado: O certificado do curso poderá ser obtido ao final do curso, pelo próprio sistema de inscrição da plataforma da UNIFESP. O certificado será liberado apenas para os participantes que cumpriram 100% das atividades teóricas obrigatórias cujas notas sejam ≥ 7 e 100% de presença nas atividades práticas presenciais. A não realização de qualquer atividade, seja ela teórica ou prática, o participante não terá direito ao certificado.



Referências

- Abrão ACFV, Coca KP, Marcacine KO. Queixas frequentes das lactantes. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO); 2021. Cap. 8, p. 61-77. (Série Orientações e Recomendações FEBRASGO; no. 3/Comissão Nacional Especializada em Aleitamento Materno).
- Berens P, Eglash A, Malloy M, Steube AM. ABM clinical protocol #26: persistent pain with breastfeeding. *Breastfeed Med.* 2016;11(2):46–53.
- Camargo BTS, Coca KP, Amir LH, Correa L, Aranha ACC, Marcacine KO, et al. The effect of a single irradiation of low-level laser on nipple pain in breastfeeding women: a randomized controlled trial. *Lasers Med Sci.* 2020;35(1):63-9.
- Cervellini MP, Coca KP, Gamba MA, Marcacine KO, Abrao A. Construction and validation of an instrument for classifying nipple and areola complex lesions resulting from breastfeeding. *Rev Bras Enferm.* 2021;75(1):e20210051.
- Coca KP, Amir LH, Alves MRS, Barbieri M, Marcacine KP, Abrao ACFV. Measurement tools and intensity of nipple pain among women with or without damaged nipples: A quantitative systematic review. *Journal of advanced nursing* 75 (6), 1162-1172.
- Coca KP, Marcacine KO, Gamba MA, Corrêa L, Aranha AC, Abrão ACFV. Efficacy of Low-Level Laser Therapy in Relieving Nipple Pain in Breastfeeding Women: A Triple-Blind, Randomized, Controlled Trial. *Pain Manag Nurs.* 2016;17(4):281-9.
- Crepinsek MA, Taylor EA, Michener K, Stewart F. Interventions for preventing mastitis after childbirth. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020, Issue 9. Art. No.: CD007239.
- Dompe C, Moncrieff L, Matys J, Grzech-Leśniak K, Kocherova I, Bryja A, Bruska M, Dominiak M, Mozdziak P, Skiba THI, Shibli JA, Volponi AA, Kempisty B, Dyszkiewicz-Konwińska M. Photobiomodulation - Underlying Mechanism and Clinical Applications. *J. Clin. Med.* 2020, 9, 1724.
- Hamblin M. R. (2016). Photobiomodulation or low-level laser therapy. *Journal of biophotonics*, 9(11-12), 1122–1124. <https://doi.org/10.1002/jbio.201670113>
- Mannel R, Martens PJ, Walker M. Core curriculum for lactation: Consultant practice. International Lactation Consultant Association-ILCA. 3a ed. Burlington, Massachusetts: Jones & Bartlett Learning; 2013.



Centro Ana Abrão
Assistência, Ensino e Pesquisa em Aleitamento Materno e
Banco de Leite Humano

- Mangesi L, Zakarija-Grkovic I. Treatments for breast engorgement during lactation. Cochrane Database Syst Rev. 2016;(6):CD006946.
- Mazur A, Kozirowska K, Dynarowicz K, Aebisher D, Bartusik-Aebisher D. Photodynamic Therapy for Treatment of Disease in Children-A Review of the Literature. Children (Basel). 2022 May 10;9(5):695.
- Nunez SC, Ribeiro MS, Garcez AS. DPT - Terapia fotodinâmica antimicrobiana na odontologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013; 312 p.
- Shen JJ, Jemec GBE, Arendrup MC, Saunte DML. Photodynamic therapy treatment of superficial fungal infections: A systematic review. Photodiagnosis Photodyn Ther. 2020 Sep;31:101774.