

## **UAPI@ONLINE – UNIVERSIDADE ABERTA ÀS PESSOAS IDOSAS - 2024**

**Coordenador:** Prof. Dr. Viktor Oswaldo Cardenas Concha

**Vice-Coordenadores:** Prof. Dr. Classius Ferreira da Silva e Profa. Dra. Cristiana Maria Pedroso Yoshida

**Plano de ensino:** Este curso online faz parte das atividades do Projeto de Extensão Universidade Aberta às Pessoas Idosas (UAPI) do Campus Diadema. Além das atividades presenciais, as atividades à distância (online) visam a difusão do conhecimento sobretudo aos idosos que vivem distantes de instituições de ensino superior que promovem atividades com o público idoso, assim como idosos que possuem restrições físicas de deslocamento até estas instituições.

**Objetivos e Resultados Esperados:** Fornecer aos participantes do projeto de extensão Universidade Aberta às Pessoas Idosas noções de assuntos atuais a respeito da ciência e tecnologia, cuidados com a saúde. Espera-se que o curso promova a inclusão digital de idosos além de atualizá-los e informá-los sobre assuntos que afetam diariamente suas rotinas.

**Justificativas:** Muitos idosos não tiveram acesso às informações de forma segura e com linguagem adequada. Pretende-se fazer a inclusão dos idosos na comunidade da Unifesp, além de promover a inclusão digital.

**Metodologias:** O curso será ministrado na modalidade EaD (Ensino à Distância) em ambiente virtual do Google Meet em aulas síncronas (terças-feiras). A cada aula será abordado um tema distinto, com docentes distintos. O ambiente virtual do Google Meet possibilita até 120 pessoas (por ordem de chegada), neste sentido para atingir um número maior de alunos, o restante dos alunos assistirá a aula pelo canal da PROEC no YouTube (ao vivo).

**Conteúdo programático:** (1) Desreguladores Endócrinos: Mudanças de hábitos que podem proteger a sua saúde; (2) Análise de investimentos (ROI, PAYBACK, Comparação de investimentos); (3) Importância dos Primatas da Mata Atlântica do Brasil; (4) Virtudes e Liderança; (5) Intuição e Percepção; (6) O uso medicinal da Cannabis sativa L. ; (7) Astronomia, uma visão geral; (8) O Universo Finamente Ajustado; (9) Produtos Cárneos - da origem à sua mesa; (10) Plantas Medicinais; (11) O que é o Diabetes?; (12) Interações ecológicas; (13) Como vai a sua tireoide? (14) Alquimia e as religiões abraâmicas; (15) O Instagram como fonte de informações médicas: separando o joio do trigo.

**Referências (bibliográficas e outras):** As referências bibliográficas serão fornecidas a cada aula pelos docentes responsáveis pela mesma.

**Modo e Critérios de avaliação:** Todos devem ser maiores de 60 anos. A seleção é feita com base na idade, quanto maior a idade, maior a prioridade.

**Estratégias de Divulgação:** O curso será divulgado na homepage da CAEC de Diadema e nas redes sociais.

**Recursos didáticos:** Acesso à internet em celular ou computador. Uso de aplicativos como Whatsapp, Facebook, YouTube e Google Meet.

**Ementa:** Noções sobre Astronomia/Universo. Noções sobre cuidados cotidianos para o idoso. Noções sobre saúde e bem estar do idoso. Noções sobre finanças e investimentos. Noções sobre alimentação saudável. Noções sobre comunicação interpessoal. Noções sobre Ecologia.

### **Conteúdo Programático, Cronograma Preliminar e Atribuição**

| <b>DATA</b> | <b>PROFESSOR</b> | <b>TEMA</b>                                                                    |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 7/5         | Caroline Serrano | Desreguladores Endócrinos: Mudanças de hábitos que podem proteger a sua saúde. |
| 14/5        | Rogério Morano   | Análise de investimentos (ROI, PAYBACK, Comparação de investimentos)           |
| 28/5        | Mauricio Talebi  | Importância dos Primatas da Mata Atlântica do Brasil                           |
| 4/6         | Rogério Sassonia | Virtudes e Liderança                                                           |
| 11/6        | Daniel Rettori   | Intuição e Percepção                                                           |
| 18/6        | Eliana Rodrigues | O USO MEDICINAL DA CANNABIS SATIVA L.                                          |
| 25/6        | Rodolfo Valentim | Astronomia, uma visão geral                                                    |
| 2/7         | Alexandre Alves  | O Universo Finamente Ajustado                                                  |
| 6/8         | Henrique Horta   | Produtos Cárneos - da origem à sua mesa                                        |
| 13/8        | Renan Gaiardo    | Plantas Medicinais                                                             |
| 20/8        | Luciana Caperuto | O que é o Diabetes?                                                            |
| 27/8        | Laura Leal       | Interações ecológicas                                                          |
| 3/9         | Edmar Pereira    | Como vai a sua tireoide?                                                       |
| 10/9        | Helio Viana      | Alquimia e as religiões abraâmicas                                             |
| 17/9        | André Bianco     | O Instagram como fonte de informações médicas: separando o joio do trigo       |

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:** a programação poderá ser alterada sem aviso prévio em caso de eventuais problemas na agenda dos docentes.

**Referência Bibliográfica:** a ser fornecida por cada docente.