Psicologia das Finanças: Uma Introdução

Plano de ensino: O curso de Psicologia das Finanças será realizado em 8 horas, dividido em seis módulos que abordam os principais aspectos do comportamento humano relacionado a decisões financeiras. O conteúdo inclui uma introdução à psicologia das finanças, análise do comportamento do consumidor, heurísticas e vieses na tomada de decisão, comportamento do investidor, planejamento financeiro pessoal e aplicação prática dos conceitos aprendidos. A metodologia combina aulas expositivas, estudos de caso, dinâmicas em grupo e exercícios práticos para garantir a compreensão e aplicação dos temas. O objetivo é capacitar os participantes a identificar os fatores psicológicos que influenciam suas decisões financeiras, evitar erros comuns e desenvolver estratégias eficazes para melhorar sua relação com o dinheiro.

Objetivos e Resultados Esperados: Compreender a influência da psicologia nas decisões financeiras. Identificar comportamentos e vieses que afetam o consumo e investimento. Desenvolver estratégias para melhorar a tomada de decisão financeira. Aplicar conceitos de psicologia das finanças no planejamento financeiro pessoal.

Justificativas: A justificativa para o curso de Psicologia das Finanças reside na crescente necessidade de compreender como fatores psicológicos influenciam as decisões financeiras dos indivíduos. As finanças comportamentais demonstram que, muitas vezes, as decisões econômicas não são baseadas em análises racionais, mas sim em emoções, preconceitos e atalhos mentais que podem levar a erros financeiros significativos. Este curso oferece uma abordagem interdisciplinar, integrando conceitos da psicologia e da economia para capacitar os participantes a reconhecerem e neutralizarem vieses que impactam suas escolhas financeiras. Ao entender melhor esses aspectos, os alunos poderão desenvolver estratégias mais eficazes para gerenciar suas finanças pessoais, promovendo um comportamento financeiro saudável e sustentável. Além disso, a formação em psicologia financeira é essencial para profissionais que desejam auxiliar outros a melhorar sua saúde financeira e emocional.

Metodologias: A metodologia do curso de Psicologia das Finanças será baseada em uma abordagem prática e interativa, combinando teoria e aplicação real. O curso incluirá: Aulas Expositivas: Apresentações teóricas que introduzem conceitos fundamentais da psicologia financeira e comportamento do consumidor. Estudos de Caso: Análise de situações reais para entender como os fatores psicológicos influenciam decisões financeiras. Dinâmicas em Grupo: Atividades que promovem a interação entre os participantes, permitindo a troca de experiências e perspectivas sobre finanças. Exercícios Práticos: Aplicação de técnicas para neutralizar vieses cognitivos e melhorar a tomada de decisão financeira.

Conteúdo programático: 1) Introdução à Psicologia das Finanças Conceitos fundamentais e importância da psicologia nas finanças. Relação entre comportamento humano e decisões financeiras. Comportamento do Consumidor 2) Fatores emocionais que influenciam o consumo. Teoria da Escolha do Consumidor e seus impactos nas decisões de compra. 3) Heurísticas e Vieses Cognitivos Identificação de vieses comuns, como viés de ancoragem e excesso de confiança. 4) Como esses vieses afetam a percepção de risco e a tomada de decisão. 4) Tomada de Decisão Financeira Processos mentais envolvidos na decisão financeira. Estratégias para melhorar a tomada de decisão, incluindo análise de risco. 5) Investimentos e Comportamento do Investidor Comportamentos típicos de investidores em diferentes cenários de mercado. Efeito manada e suas consequências nas decisões de investimento. 6) Planejamento Financeiro Pessoal Importância do planejamento financeiro e como elaborá-lo. Ferramentas práticas para gestão

financeira pessoal. 7) Aplicações Práticas da Psicologia Financeira Estudo de casos reais para aplicar conceitos aprendidos. Discussão sobre como modificar comportamentos financeiros negativos. 8) Conclusão e Reflexões Finais Revisão dos principais conceitos abordados durante o curso. Discussão sobre a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos na vida pessoal e profissional.

Referências (bibliográficas e outras): Sameer El Khatib, Ahmed. Psicologia das Finanças: 500 Perguntas e Respostas para Entender o Seu Comportamento Econômico. São Paulo: Dialética, 2024. ISBN: 9786527042679. Thaler, Richard H. Nudge: Como Tomar Melhores Decisões Sobre Saúde, Dinheiro e Felicidade. Rio de Janeiro: Objetiva, 2009. ISBN: 978-85-7302-682-2.

Modo e critérios da avaliação de aproveitamento: Presença nas duas aulas.

Estratégias de Divulgação: Nas redes sociais da UNIFESP.

Recursos didáticos: Plataforma zoom e apresentações disponibilizadas aos alunos.

Ementa: O curso de Psicologia das Finanças aborda os principais conceitos e práticas relacionados à influência do comportamento humano nas decisões financeiras, explorando temas como heurísticas, vieses cognitivos, comportamento do consumidor, tomada de decisão financeira, planejamento financeiro pessoal e comportamento do investidor. Serão discutidos fatores emocionais e psicológicos que afetam o consumo, o investimento e a gestão financeira, além de estratégias para superar armadilhas comportamentais e melhorar a relação com o dinheiro. Combinando teoria e prática, o curso oferece ferramentas para compreender e modificar comportamentos financeiros, promovendo decisões mais conscientes e eficazes no âmbito pessoal e profissional.