

I Curso de Teste de Exercício Cardiopulmonar: Interpretação e Uso para Prescrição do Treinamento Aeróbio

Uma iniciativa da UNIFESP para capacitação profissional em saúde e desempenho físico

A **intolerância à atividade física** é um desafio central em diversas condições sistêmicas, impactando diretamente a qualidade de vida e aumentando os riscos de morbimortalidade. Diante disso, o **Teste de Exercício Cardiopulmonar (TECP)**, também conhecido como **ergoespirometria**, surge como o **padrão-ouro** para avaliar a aptidão cardiorrespiratória, diagnosticar causas de intolerância ao exercício e prescrever treinamentos aeróbios personalizados.

A UNIFESP, referência em educação e pesquisa na área da saúde, lança o **primeiro Curso de Teste de Exercício Cardiopulmonar: Interpretação e Uso para Prescrição do Treinamento Aeróbio**, destinado a profissionais que desejam dominar essa ferramenta essencial para a prática clínica e esportiva.

O que você vai aprender?

O curso combina teoria e prática, abordando:

- **Fundamentos do TECP:** fisiologia do exercício, parâmetros avaliados (VO_2 , VCO_2 , Limiar Anaeróbio, etc.) e aplicações clínicas.
- **Metodologia e execução:** preparação do paciente, protocolos de teste (incremental, constante) e segurança durante o exame.
- **Interpretação dos resultados:** análise de variáveis máximas e submáximas, identificação de padrões anormais e correlação com dados clínicos e esportivos.
- **Prescrição de treinamento aeróbio:** individualização de intensidade, volume e frequência com base nos resultados do TECP.
- **Casos clínicos e prática:** discussão de casos reais, simulações e atividades práticas supervisionadas.

Para quem é este curso?

Profissionais e estudantes de **Educação Física, Fisioterapia e Medicina** que buscam:

- Aprofundar conhecimentos em fisiologia do exercício.
- Desenvolver habilidades para realizar e interpretar o TECP.
- Prescrever treinamentos aeróbios personalizados e baseados em evidências científicas.

Estrutura do Curso

- **Carga horária:** 20 horas (10 horas teóricas e 10 horas práticas).
- **Modalidade:** Presencial.
- **Recursos didáticos:** Equipamentos de TECP, materiais de apoio, artigos científicos e estudos de caso.
- **Avaliação:** Participação, engajamento e aplicação dos conhecimentos em um caso clínico real.

Por que escolher a UNIFESP?

- **Corpo docente qualificado:** Professores especialistas em fisiologia do exercício e saúde.
- **Infraestrutura de ponta:** Laboratórios equipados para práticas supervisionadas.
- **Abordagem prática:** Foco na aplicação dos conhecimentos em situações reais.

Benefícios do Curso

- Compreensão aprofundada do TECP e sua relevância clínica e esportiva.
- Habilidades práticas para realizar, interpretar e aplicar o teste.
- Capacidade de prescrever treinamentos aeróbios individualizados para diferentes populações (atletas, indivíduos insuficientemente ativos, idosos e pacientes crônicos).

Data e Local

Turma 1: 28 e 29 de março de 2026

Turma 2: 25 e 26 de abril de 2026

Turma 3: 30 e 31 de maio de 2026

Turma 4: 27 e 28 de junho de 2026

Setor de Teste de Exercício do Laboratório de Epidemiologia e Movimento Humano da UNIFESP, *campus* Baixada Santista

Investimento

Acadêmicos: R\$ 600,00

Pós-graduandos: R\$ 800,00

Profissionais: R\$ 1000,00

Inscreva-se já e garanta sua vaga!

Mais informações e inscrições: (Inserir link de inscrições aqui)

Contato: epimovunifesp@gmail.com

Não perca a oportunidade de se tornar um especialista em **Teste de Exercício Cardiopulmonar** e transformar a saúde e a aptidão cardiorrespiratória de seus pacientes ou clientes.

UNIFESP: Excelência em educação e inovação na saúde.