

I ENCONTRO DEPARTAMENTO DE SAÚDE DA(O)S TRABALHADORA(E)S

*Cuidados Integrativos para Promoção de Saúde
da(o)s Trabalhadora(e)s da Unifesp*

V CONGRESSO NÚCLEO DE MEDICINA E PRÁTICAS INTEGRATIVAS

Fortalecendo Redes Integrativas da Unifesp

25 a 27 de Setembro de 2025

○ **I Encontro do Departamento de Saúde do Trabalhador & V Congresso do Núcleo de Medicina e Práticas Integrativas** é um evento conjunto que visa disseminar, aproximar e potencializar ações na Unifesp que incluem as Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (MTCIs) para o cuidado de si, do outro e da ambiência.

25/09 quinta manhã híbrido – Anfiteatro da Reitoria

08h30 *Recepção*

08h40 ABERTURA SOLENE: Reitoria, ProPessoas, Diretoria DSTra, NUMEPI-PROEC

Mestra de Cerimônia: Rosileide de Cássia Nunes Pinheiro

09h00 CUIDADOS INTEGRATIVOS NA SAÚDE DO(A) TRABALHADOR(A): Linha do Tempo

Profa. Dra. Sissy Veloso Fontes

09h30 *Momentum 1 de Cuidado: Corpo*

09h40 CUIDADOS INTEGRATIVOS NA SAÚDE PSICOSSOCIAL: Ações do DSTra da Unifesp

Coordenadora: Ma. Renata Raposo Cunha

Terapia Comunitária Integrativa: prática integrativa em grupo para a saúde mental

Profa. Dra. Ana Cláudia Fiorini

Escuta Humanizada: psicoterapia humanista em grupo

Prof. Dr. Fernando da Silveira

10h20 *Momentum 2 de Cuidado: Mente Concreta*

25/09 quinta manhã híbrido – Anfiteatro da Reitoria

10h30 *Intervalo*

10h50 **A ARTE DE BEM VIVER: Arteterapia como Cuidado Integrativo na Saúde do(a) Trabalhador(a)**

Mediadora: Ma. Nadjane Bezerra do Amaral Prilip

Arteterapia: um campo criativo transformador no acompanhamento de trabalhadoras da saúde

Dra. Jacqueline Santoantonio

Oficina Criativa pela Arteterapia: histórias que inspiram

Esp. Wania Karolis

11h30 *Momentum 3 de Cuidado: Mente Abstrata*

11h40 **MEDITAÇÃO DO NUCLEO DE ASSISTÊNCIA DE SAÚDE DOS FUNCIONÁRIOS (NASF/DSTra)**

Dr. Fernando Bignard

12h10 Almoço

25/09 quinta tarde híbrido – Anfiteatro da Reitoria

14h00 PARADIGMA SISTÊMICO PARA CUIDADOS INTEGRATIVOS DO(A) TRABALHADOR(A): da Prevenção à Promoção de Saúde Integrativa

Mediadora: Esp. Jocymara Simões Barbosa

Homeopatia – Modelo da Homeopatia Clássica Sistêmica

Dr. Marco Antônio Straforini

Estimulação Espacial Dinâmica da Fáscia (EEDiF) – Terapia Corporal Sistêmica

Dra. Marilene Marfin-Martin

Acupuntura – Método Isao Yamamura

Dra. Márcia Lika Yamamura

15h30 Momentum 4 de Cuidado: Energia Vital

25/09 quinta tarde híbrido – Anfiteatro da Reitoria

15h40 *Intervalo*

16h00 FLORESTATERAPIA: Cuidado Integrativo da cidade à mata Atlântica

Me. Rafael Pereira Oliveira

16h30 *Momentum 5 de Cuidado: Natureza*

16h40 ENCERRAMENTO DO ENCONTRO EM REDE: Pró-Pessoas em Integração de Cuidados

Adriana Franco, Ana Cláudia Fiorini, Sissy Veloso Fontes

Convidados: André Ferreira Simões e Marli Kiyomi Tetuya Fortunatti

16h50 *Momentum 6 de Cuidado: rede Unifesp*

26/09 sexta manhã – híbrido – Anfiteatro Leitão da Cunha

09h00 **ABERTURA SOLENE: Reitoria, PROEC, NUMEPI-PROEC**

09h15 **PRÁTICAS INTEGRATIVAS NA UNIFESP: Fortalecendo Redes**

Profa. Dra. Marina Leite Puglisi

10h15 *Pílulas de PICs – Prática da Eutonia*

Dranda. Tatiana Wscieklica

10h45 *Coffee Break*

11h00 **PICs NAS CONDIÇÕES PSICOSSOMÁTICAS**

Moderador: Prof. Dr. Fernando de Almeida Silveira

Mindfulness

Prof. Dr. Marcelo Demarzo

Yoga

Prof. Dr. Vinícius Terra

Acupuntura

Dra. Marcia Yamamura

12h30 *Almoço*



26/09 sexta tarde – híbrido – Anfiteatro Leitão da Cunha

14h00 PICs NA ATENÇÃO DE MÉDIA E ALTA COMPLEXIDADE

Comentarista: Profa. Dra. Káren M. Souza

Atenção Especializada: cuidados ambulatoriais

Profa. Dra. Sissy Veloso Fontes

Atenção Hospitalar: cuidados hospitalares

Profa. Dra. Rosely Goldman

15h15 Pílulas de PICs – Walking Meditation

Prof. Dr. Afonso Carlos Neves

15h45 Coffee Break

16h00 MEDICALIZAÇÃO & PICs

Comentarista: Profa. Dra. Lavínia Santos de Souza Oliveira

Fitoterapia. Prof. Dr. Ricardo Tabach

Horta Unifesp. Profa. Luciana Tomita e Esp. Joana Brant de Carvalho

17h15 Pílulas de PICs – Conto Indígena

Profa. Dra. Lavínia Santos de Souza Oliveira



27/09 sábado – online

09h00 PICS & SAÚDE MENTAL NA UNIVERSIDADE

Moderadora: Profa. Dra. Flavia Saraiva

Terapia Comunitária Integrativa

Profa. Dra. Maria Goreti S. Cruz

Breathwork

Profa. Dra. Laura Camara Lima

Arte como cuidado: Experiência do CAISM Cultural

Profa. Dra. Samantha Mucci

10h30 Pílulas de PICS – Breathwork

Me. Cadu Cassaú

11h00 Intervalo

11h15 SAÚDE, CIÊNCIA & ESPIRITUALIDADE

Comentarista: Profa. Dra. Sissy Veloso Fontes

Prof. Dr. Luiz Eduardo V. Berni

Prof. Dr. Acary Bulle Oliveira

Prof. Dr. Sérgio Felipe de Oliveira

12h30 ENCERRAMENTO DO CONGRESSO EM TRIBUTO AO SAGRADO DA VIDA

