



Universidade Federal de São Paulo
Escola Paulista de Enfermagem



Centro Ana Abrão
Assistência, Ensino e Pesquisa em Aleitamento Materno e
Banco de Leite Humano

36º Curso Básico de Aleitamento Materno (*versão on-line*) *Plano de Ensino*

Coordenação

Profa. Dra. Kelly Coca

Dra. Nutricionista Lucíola Sant'Anna de Castro

Apoio científico:

Profa. Dra. Enfa. Bárbara Sartorio Tideman Camargo

Mestre Nutricionista Ana Carolina Lavio Rocha

Profa. Me. Enfa. Mirella Ruiz Casagrande

Apoio administrativo:

Cleverson Leal Silva

Metodologia

O curso tem como proposta a oferta de conteúdo por meio de vídeos e exercícios de fixação via Google form, sendo plataforma de escola Classroom.

Justificativa

O aleitamento materno é a base para a nutrição infantil, principal meio de prevenção de doenças na primeira infância, bem como proteção de doenças da idade adulta. Desta forma, faz-se necessário o preparo de profissionais de saúde para atender mães e crianças em fase de lactação.

Ementa: Oferecer conhecimento básico acerca das principais questões relacionadas ao aleitamento materno para que o profissional de saúde possa identificar e intervir nas necessidades da mãe e da criança no processo.

Período do curso: 06/04 a 30/04/2026.

Estratégia de divulgação: site: <https://aleitamento.unifesp.br/ensino/cursos-profissionais>

Modalidade: Distância

Local: Ambiente virtual de aprendizagem (*Google Classroom*)



Carga horária: 20 horas, divididas entre aulas gravadas, material disponibilizado, exercícios de fixação e atividade teórico-prática. Será disponibilizado conteúdo teórico.

Critério de avaliação: O curso será avaliado por meio da realização das atividades disponíveis em cada aula. Cada atividade vale 10 pontos. O participante será considerado aprovado no curso ao cumprir todas as atividades (7 exercícios de fixação multi escolha) e obter nota mínima 7 em cada uma delas.

Cronograma

Aula	Tema	Responsável	Recurso
1 06/04	Benefícios do aleitamento materno Objetivo: Apresentar os benefícios do aleitamento materno para a mulher, criança, família e sociedade.	Profa. Dra Erika Vieira	Aula gravada
	Exercícios de fixação	Profa. Dra. Kelly Coca e Ms. Bárbara Camargo	Google form
2 09/04	Compreendendo as fases do desenvolvimento mamário Objetivo: Apresentar as mudanças da estrutura mamária ao longo da vida até a fase reprodutiva.	Profa. Dra. Kelly Coca	Aula gravada
	A lactação humana Objetivo: Explicar acerca da produção láctea humana e seu processo fisiológico,	Profa. Dra. Kelly Coca	Aula gravada
	Exercícios de fixação	Profa. Dra. Kelly Coca e Ms. Bárbara Camargo	Google form
3 13/04	Observação e avaliação da mamada Objetivo: Discutir as técnicas de observação de mamada e seus parâmetros de avaliação.	Ms. Bárbara Camargo	Aula gravada
	Observação da mamada	Profa. Dra. Kelly Coca	Vídeo
	Exercícios teórico-prático	Profa. Dra. Kelly Coca e Ms. Bárbara Camargo	Google form
4 16/04	Principais queixas da mulher que amamenta Objetivo: Apresentar as principais dificuldades que a mulher apresenta para amamentar	Profa. Dra Kelly Coca	Aula gravada



Centro Ana Abrão
Assistência, Ensino e Pesquisa em Aleitamento Materno e
Banco de Leite Humano

	Atividade teórico-prática	Profa. Dra. Kelly Coca e Ms. Bárbara Camargo	Google form
5 20/04	Principais dificuldades da criança na fase inicial da amamentação Objetivo: Apresentar as principais dificuldades que a criança apresenta no início da amamentação	Profa. Dra. Kelly Coca	Aula gravada
	Atividade teórico-prática	Profa. Dra. Kelly Coca e Ms. Bárbara Camargo	Google form
6 23/04	Aconselhamento em aleitamento materno Objetivo: Demonstrar os princípios do aconselhamento na amamentação e apresentar as técnicas para aplicação	Profa. Dra Ana Abrão	Aula gravada
	Exercício de fixação	Profa. Dra. Kelly Coca e Ms. Bárbara Camargo	Google form
7 27/04	O leite humano Objetivo: Citar os benefícios do leite humano e seus componentes	Dra. Juliana Rosa	Aula gravada
	Apresentação do Banco de leite humano e controle de qualidade Objetivo: Apresentar a importância dos Bancos de Leite Humano na proteção do aleitamento materno,, a técnica de processamento e o controle de qualidade	Dra. Maria José Mattar	Aula gravada
	Assistência à nutriz no Posto de coleta - PCLH Objetivo: Apresentar a importância do posto de coleta e discutir o fluxo de atendimento	Ms. Enfa. Cristiana Araújo	Aula gravada
	Coleta domiciliar e pasteurização do leite humano Objetivo: Apresentar a rotina de coleta e distribuição do leite humano cru e pasteurizado	Ms. Enfa. Cristiana Araújo	Aula gravada
	Atividade teórico-prática	Profa. Dra. Kelly Coca e Ms. Bárbara Camargo	Google form
30/04	Encerramento do curso Objetivo: Avaliação final do curso.	Profa. Dra. Kelly Coca e Ms. Bárbara Camargo	Google form



Referências

- Amamentação. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO), 2021.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2015. 184p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos, Cadernos de Atenção Básica, no. 23).
- Genna CW. Supporting sucking skills in breastfeeding infants. 2nd ed. Burlington, Massachusetts: Jones & Bartlett Learning; 2013.
- Coca KP, Amir LH, Alves MRS, Barbieri M, Marcacine KP, Abrao ACFV. Measurement tools and intensity of nipple pain among women with or without damaged nipples: A quantitative systematic review. *Journal of advanced nursing* 75 (6), 1162-1172.
- Mannel R, Martens PJ, Walker M. Core curriculum for lactation: Consultant practice. International Lactation Consultant Association-ILCA. 3a ed. Burlington, Massachusetts: Jones & Bartlett Learning; 2013.
- Odom, E. C., Li, R., Scanlon, K. S., Perrine, C. G., & Grummer-Strawn, L. (2013). Reasons for earlier than desired cessation of breastfeeding. *Pediatrics*, 131(3), e726-732. doi:10.1542/peds.2012-1295
- Coca KP, Amir LH, Alves MRS, Barbieri M, Marcacine KP, Abrao ACFV. Measurement tools and intensity of nipple pain among women with or without damaged nipples: A quantitative systematic review. *Journal of advanced nursing* 75 (6), 1162-1172.
- Carreiro JÁ, Francisco AA, Abrão AC, Marcacine KO, Abuchaim ES, Coca KP. Dificuldades relacionadas ao aleitamento materno: análise de um serviço especializado em amamentação. *Acta Paul Enferm.* 2018;31(4):430-8.
- Coca KP, Gamba MA, Silva RS, Abrão AC. Factors associated with nipple trauma in the maternity unit. *J Pediatr (Rio J)*. 2009; 85(4):341-5.
- Berens P, Eglash A, Malloy M, Steube AM. ABM Clinical Protocol #26: Persistent Pain with Breastfeeding. *Breastfeeding Medicine*; 11, (2);2016.