



Ginecologia do Esporte
EPM - UNIFESP

Dia Rosa da Atividade Física

MOVIMENTO TAMBÉM É CUIDADO

Uma manhã especial em homenagem ao Outubro Rosa
para cuidar do corpo, da mente e da saúde da mulher.

*Movimento
para uma
vida mais
saúdável!*



29/10
(quinta-feira)



8:00
da manhã



Ambulatório de
Ginecologia e Obstetrícia
6º andar – Hospital Universitário 2



Sessão de alongamento sentado
Para as pacientes do ambulatório

PEQUENOS MOVIMENTOS, GRANDES BENEFÍCIOS